

**Srdečně zveme zájemce
z řad dobrovolnických tlumočnicků (CS-UK-RU) a konferenčních
tlumočnicků (CS-UK)
na 2. tlumočnický workshop na téma:
"Základy psychohygieny pro tlumočnický"
(lektorka a expertka: Mgr. Adriana Dergam)**

- Kdy se koná: **pátek 12. května 2023 (14:30-17:00)**
- Kdo pořádá: **Ústav translatologie FF UK**
- Kde se koná: **Hybernská 3, Praha 1, učebna 206, 2. patro**
- Komu je určen: tlumočnickům – dobrovolníkům (především z KACPU a dalších center pomoci Ukrajincům) a rovněž „konferenčním“ tlumočnickům (kteří tlumočí v jazykové kombinaci ukrajinština-čeština)
- **O čem bude:** Tlumočníci jsou často vystavováni rostoucímu psychickému tlaku. Příčiny mohou být různé: stále se stupňující objem práce, špatné psychické rozpoložení a stav klientů, emočně náročný obsah nebo stresující pracovní podmínky, mimo jiné. Cílem workshopu je dát tlumočnickům základní výbavu na péči o sebe sama a pomoci tak k lepšímu zvládnutí zvýšených psychických nároků při zachování zdraví, profesionality a výkonnosti.
- **Jak bude probíhat:** prezenčně, v češtině a interaktivně.
- **Jak se přihlásit:** v případě zájmu zašlete e-mail s Vaším jménem, kontaktními údaji (e-mail a mobil) a s informací, zda jste spíše komunitní tlumočnick /KACPU/ či konferenční tlumočnick) na: **lukas.klimes@ff.cuni.cz**

(účast je pro přihlášené účastníky zdarma, maximální počet účastníků: 25, v případě většího počtu zájemců se bude přihlížet k pořadí přihlášek)

za organizátory: prof. PhDr. Ivana Čeňková, CSc.
(garant NPO Tlumočnictví A4.8 a A4.9)