

# FF UK zve k otevřené meditaci v prostorách hlavní budovy

Filozofická fakulta UK zve všechny studující, zaměstnance a zájemce z řad veřejnosti k otevřené meditaci na půdě FF UK. Společně vytvoříme prostor pro vědomé ztišení a meditaci v rámci pokračujícího léčebného procesu po prosincových tragických událostech. Myslíme i na ty, kteří dosud neměli sílu fakultu navštívit a meditace pro ně může být důvěrnou, bezpečnou událostí.

Meditace pro fakultu



13. 6. 2024 18:00

**Provází:** Jiří Hazlbauer (zenová škola Kwan Um)

## **Program:**

18:00–19:30 | Úvodní setkání a mantra (místnost P325)

- Meditace v chůzi (projdeme 4. patro a zastavíme se u pietního místa, za zpěvu očistné mantry soucitu Kwan Seum Bosal)
- Meditace v sedu (1. část)
- Meditace v chůzi a tichu (projdeme znovu 4. patrem, tentokrát v tichosti)

▪ Meditace v sedu (2. část)

19:30–20:30 | po skončení meditace bude v případě potřeby možnost osobního sdílení s Jiřím Hazlbauerem

Z kapacitních důvodů prosíme o online registraci [zde](#).

Akci spolupořádají Ondřej Sýkora (absolvent a zaměstnanec FF UK) a zenová škola Kwan Um, se záštitou a podporou Centra péče o duši UK a magazínu Svět Dharmy.