

Otevřený prostor pro studující a zaměstnance UK a podpůrná skupinová setkání

Nabízí Fortna – klášter bosých karmelitánů (Hradčanské nám. 3). Nabídka je otevřená pro všechny studující a zaměstnance UK, kteří to po prosincové tragické střelbě potřebují, i jejich blízké.

Otevřený prostor pro jednotlivce i skupiny

- **pondělí až čtvrtek od 9 do 20 hodin (do 28. 2.), Hradčanské nám. 3 (zvonek „Fortna“)**

Otevřený prostor kláštera pro zastavení se, pro setkání a povídání nebo i studium. K dispozici je zázemí, kde si můžete udělat čaj či kávu a posadit se sami nebo společně, k dispozici je wifi. Využívat můžete také další prostory kláštera (meditační místnost, kaple, zahrada, chodby).

Můžete přicházet individuálně posedět nebo prostor využít třeba i pro setkání skupiny studujících z vašeho oboru nebo schůzku týmu zaměstnanců. **Jednotlivci a skupiny do 20 lidí mohou přijít kdykoli v otevírací době**, místo pro vás najdeme. **Pokud chystáte větší setkání** nebo pokud byste uvítali, kdyby se k vašemu setkání připojil někdo z terapeutů, ozvěte se Haně Říhové (hana.rihova@fortna.eu), rádi se na tom s vámi domluvíme.

Podpůrná skupinová setkání doprovázená psychoterapeuty

- **v únoru každý čtvrtek od 18 do 20 hodin – rezervace zde, Hradčanské nám. 3 (zvonek „Fortna“)**

Podpůrná setkání jsou otevřená pro všechny studující a zaměstnance FF UK i dalších fakult, případně jejich další blízké. Velikost skupin je 3–20 lidí, délka dvě hodiny. Rezervace místa na setkání zde – můžete přijít jednorázově i opakovaně. Podpůrné skupiny doprovázejí zkušení psychoterapeuti Ludmila Bartůšková, Alice Derflová, Petr Glogar, Zdeňka Hegrlíková, Ivana Jirmanová, Jaroslav Jirman, Helena Klímová, Vojtěch Kozlík a Dalibor Špok.

Nabídka vznikla ve spolupráci s vedením FF UK.

Večer v kruhu: Střelba na Fildě

- **úterý 13. 2. od 19 do 21 hodin, Hradčanské nám. 3 (zvonek „Fortna“)**

Večer v kruhu je prostor, kde je možné hovořit a naslouchat. Setkání je určené pro kohokoli z široké veřejnosti. Zváni jsou ti, kteří událost na Fildě sami nebo se svými blízkými prožili, ale i ti, kdo se o ní dozvídali jen zprostředkovaně. Nejedná se o diskuzi, ve které si chceme vyměňovat argumenty a dojít ke společnému závěru, ale o bezpečný prostor, kde můžeme mluvit o tom, co prožíváme a co cítíme. Setkání je otevřené, není třeba se přihlašovat. Více k setkání zde.