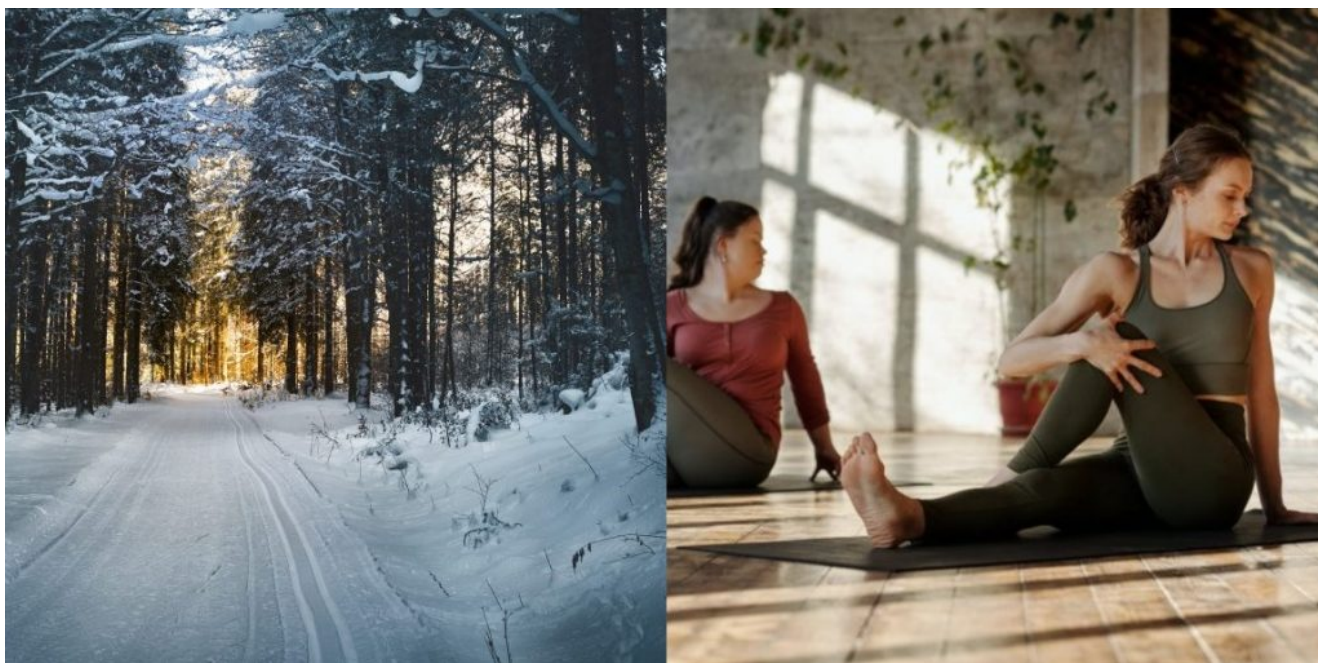


Katedra tělesné výchovy FF přidává termíny na Patejdlovce a jógovou terapii pro zaměstnance FF UK

Pro velký zájem katedra otevírá další dva víkendy na chatě Rektorátu UK u Špindlerova Mlýna v Krkonoších a dvě jógová cvičení.



Víkendové pobyty na horách **16.–18. února** a **23.–25. února 2024** jsou po dohodě s RUK pouze za stravné, tedy 400 Kč za den. Na chatě lze využít saunu, vířivku či venkovní koupací sud. Vzít si s sebou zájemci mohou své děti a užít si čerstvého vzduchu, běžek či sjezdovek ve Špindlerově Mlýně v krásné krkonošské přírodě. Na pobyt se můžete přihlásit zapsáním do tabulky [zde](#).

Jógové terapie se konají **29. ledna** a **5. února** v Centru tance (Politických vězňů 8, Praha 1) vždy v 15:15–16:15 s lektorkou Karolínou Štraus Idris. Na lekce se můžete přihlásit zapsáním do tabulky [zde](#).