

Katedra tělesné výchovy FF UK pořádá kurzy pěší turistiky v Krkonoších a windsurfingu v Chorvatsku

Kurz pěší turistiky, nordic walking a všeobecného kondičního cvičení proběhne 23.–30. září, kurz windsurfingu doplněný o další pohybové aktivity pro začínající, mírně pokročilé a pokročilé se uskuteční 31. 8. – 9. 9. Kurzy jsou určeny hlavně studentům FF, FSV, FHS UK a VŠUP, otevřeny jsou ale i hostům.

Veškeré podrobnosti jsou k dispozici na webu KTV FF UK.

Babí léto s Krakonošem

V menších, výkonnostně vyrovnaných skupinkách projdeme při celodenních túrách postupně střední a východní Krkonoše a jejich podhůří. Nevynecháme ani výstup na nejvyšší českou horu Sněžku. Zájemci mohou absolvovat kompletní kurz sportovního nordic-walkingu

Po celodenním pohybu se lze zúčastnit průpravných cvičení. Kurz je určen hlavně studentům FF, FSV, FHS UK a VŠUP; případní hosté platí na místě o cca 1 000 Kč více.

termín: od neděle 23. 9. do neděle 30. 9. 2018

cena: 2 450 Kč; zahrnuje ubytování ve 3lůžkových pokojích s vlastním hygien. Zařízením v chatě RUK VAK v Peci pod Sněžkou, plnou penzi (lze zajistit vegetariánskou stravu), zapůjčení holí pro nordic-walking; nezahrnuje dopravu do Pece pod Sněžkou a zpět, místní dopravu

přihlášky: do 30. 7. 2018 v rezervačním systému KTV FF UK

Windsurfing Chorvatsko

termín: od pátku 31. 8. do neděle 9. 9. 2018

cena: 5 500 Kč; zahrnuje dopravu osob a osobních zavazadel, zapůjčení vleku na zavazadla a surfy (možnost přepravy vlastního windsurfu), ubytování v dobře a vybavených, 4lůžkových stanech (postele, polštář, deka, el. vařič, kuchyňské a jídelní nádobí, lednička atd.), lázeňskou taxu (350 Kč), zapůjčení 9 kompletních kvalitních windsurfových setů, možnost zúčastnit se „pohybové nabídky“ KTV (windsurfing, aerobic, míčové hry, zdokonaňovací plavání, turistika), kompletní školu windsurfingu pro zájemce, instruktory; nezahrnuje stravování, pojištění léčebných výloh v zahraničí

přihlášky: do 13. 7. 2018 v rezervačním systému KTV FF UK